

© Monkey Business - Fotolia.com



Réduire la dénutrition nosocomiale des personnes âgées

La dénutrition des personnes âgées dans les Ehpad, établissements gériatriques et hospitaliers, constitue un réel problème de santé publique. Depuis sa création voici 10 ans, le groupe ec6 accompagne les professionnels de ce secteur d'activité vers l'amélioration de l'alimentation des seniors. Il participe ainsi à deux programmes de Recherche & Développement baptisés RENESSENS et NUAGE.

Les travaux conduits par les experts culinaires, ingénieurs et nutritionnistes ec6 ont permis d'identifier que la standardisation de l'offre alimentaire et des prestations proposées constitue la raison majeure de la dénutrition des personnes âgées. L'utilisation du GEMRCN en tant que guide unique pour bâtir la structure alimentaire des seniors présente un risque important de dénutrition nosocomiale. Afin d'objectiver ce constat et de mettre au point des outils d'aide technique, le groupe ec6 participe à deux programmes de Recherche

& Développement de premier plan : RENESSENS, qui vient de débiter en 2014 pour 4 ans, et NUAGE, commencé depuis 2011 et qui s'achèvera en 2015.

Programme RENESSENS

Porté par ec6 et Saveurs et Vie, le programme RENESSENS est labellisé par le pôle de compétitivité Vitagora, et piloté par l'INRA et le service de Nutrition Humaine du CHU de Dijon. Ce programme représente un enjeu stratégique pour faire progresser la performance nutritionnelle

Alerte sur la dénutrition

La prévalence de la dénutrition est estimée en France entre 5 et 10 %. Elle est supérieure dans la population française âgée, dont la proportion de plus de 75 ans atteindra en 2050, selon les données Insee, 1 personne sur 5, avec 2 millions d'individus déments (projection de la cohorte Paquid 2003). La malnutrition évoluera en parallèle tant en ce qui concerne d'abord la dénutrition et, à un moindre degré, l'obésité. C'est dans les institutions de l'univers sanitaire et médico-social que l'on observe le plus de patients dénutris. Pour un jour donné dans un établissement de court séjour, la dénutrition s'élève à 60 % pour les personnes âgées (enquête AP-HP, Énergie 4+, 2003). Elle varie, bien entendu, en fonction du type de pathologie traitée et de la durée du séjour hospitalier. Une hospitalisation supérieure à une semaine est associée de façon significative à une perte de poids. La prévalence de la dénutrition est plus élevée en institution médico-sociale gériatrique, où plus de 70 à 80 % de personnes accueillies ont des risques modérés à sévère de dénutrition. Chez 30 à 61 % d'entre elles, on retrouve une dénutrition protéino-énergétique.



RENESSENS représente un enjeu stratégique pour faire progresser la performance nutritionnelle des personnes âgées en institution

des personnes âgées en institution. Les chiffres de la dénutrition en France sont alarmant (voir encadré). Il est nécessaire et urgent de proposer une aide et des outils opérationnels pour accompagner les acteurs de la restauration gériatrique. C'est l'objectif du programme RENESSENS, qui a reçu le soutien de l'Agence nationale de la recherche (ANR), laquelle a attribué à ce programme avec un financement à hauteur de 3 millions d'euros. Ce programme de R&D permettra de disposer d'un outil d'évaluation des besoins et d'une offre de fiches techniques permettant de faire se rencontrer le plaisir de manger et la couverture des besoins nutritionnels. RENESSENS prépare la restauration des seniors pour demain : la nutrition en tant qu'objectif stratégique, l'utilisation de techniques de traitement novatrices, l'authenticité des produits alimentaires, le plaisir gustatif et affectif des séniors vis-à-vis de la restauration (voir aussi encadré INRA).

Programme NUAGE

Autre programme d'envergure, piloté cette fois par l'Université de Bologne, NUAGE regroupe des partenaires de 11 pays de la CEE, réunis autour de l'objectif d'améliorer santé et qualité de vie des seniors par leur régime alimentaire. Les travaux auxquels participe ec6 visent à favoriser une approche multidisciplinaire pour la découverte du rôle

L'un des enjeux majeurs de notre société actuelle est de permettre à nos aînés de bien vieillir. Bien vieillir, c'est notamment permettre à un senior de bénéficier d'une prise en charge pertinente lorsque des difficultés apparaissent pour réaliser les activités quotidiennes. Les travaux précédemment réalisés dans nos instituts ont montré que 46 % des personnes qui délèguent tout ou partie de leurs activités « alimentaires » (courses, choix des menus, préparation du repas...) étaient à risque de dénutrition, contre 8 % des seniors ne bénéficiant d'aucune aide et 16 % des seniors bénéficiant d'une aide ne concernant pas l'alimentation (toilette, ménage). Sans présupposer du lien de cause à effet entre dépendance et dénutrition, force est de constater que, malgré les moyens mis en œuvre dans la prise en charge des seniors dépendants, le risque de dénutrition reste élevé au sein de cette population. Au-delà d'un manque de moyens souvent invoqué pour expliquer cet état de fait, on peut aussi souligner un manque de formation, tant du côté des médecins que du côté des aidants professionnels (aide-ménagères, cuisiniers, personnel soignant...) concernant la nutrition des personnes âgées. En parallèle, on observe un certain nivellement par le bas : les personnes présentant des difficultés à mastiquer se voient proposer des aliments texturés, en principe réservés aux personnes présentant des troubles de la déglutition. Les portions servies se réduisent, certes pour limiter le gaspillage, mais sans tenir compte du fait que petits et gros mangeurs peuvent cohabiter au sein d'un même établissement.

Complémentarité des partenaires et pragmatisme

L'objectif du programme RENESSENS est de développer des outils permettant d'individualiser l'offre alimentaire destinée aux seniors dépendants, en adaptant cette offre à leur besoins, capacités et habitudes, puis d'évaluer le coût/bénéfice d'une individualisation de l'offre alimentaire, tant pour le senior dépendant que pour la structure d'aide. Un premier atout de RENESSENS est la complémentarité des



© Monkey Business - Fotolia.com

partenaires, du point de vue disciplinaire (gériatrie, nutrition, sensorialité, psychologie, sociologie, économie, technologie), mais aussi des terrains d'étude (aide à domicile, portage de repas à domicile, Ehpad). Un autre atout fort du

projet est son pragmatisme, avec la volonté affichée des partenaires de proposer des outils et des solutions « applicables » sur le terrain. C'est un programme ambitieux, soutenu et financé pour partie par l'ANR qui devrait, d'une part contribuer à augmenter nos connaissances sur le lien entre dépendance et dénutrition et, d'autre part, proposer des solutions concrètes pour prévenir et lutter contre la dénutrition au sein de la population âgée.

du régime alimentaire sur le vieillissement de la population et l'élucidation des mécanismes moléculaires et cellulaires de l'alimentation pour vieillir en bonne santé.

Bilan et perspectives

L'approche standardisée proposée actuellement par les institutions pour leur ali-

mentation est une impasse qui conduit à une dénutrition de masse des personnes âgées. Face à ce problème majeur de santé publique, le groupe ec6 s'est engagé, avec des partenaires majeurs, dans la voie de la Recherche et du Développement de solutions pour mener à des voies plus vertueuses. ●